

# PROGRAMME DE FORMATION

## Trouver/Orienter sa voie professionnelle

En collectif - (Méthode ICS ®)

26/02/2024 V1

### PRESENTATION GENERALE

Vous êtes à la recherche d'une carrière professionnelle qui a du sens pour vous. Cette formation basée sur la méthode **ICS** ® : *sécuriser son parcours professionnel*, vous permettra d'atteindre cet objectif par une meilleure connaissance/compréhension de vous-même et de vos souhaits/objectifs, et par l'établissement d'un plan d'actions.

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Développer ma capacité de prise de décision.

Découvrir comment je me comporte et ainsi comprendre ce qui peut m'empêcher d'avancer.

Découvrir et affirmer qui je souhaite devenir.

Définir mon objectif professionnel et établir un plan d'actions pour y parvenir

### PUBLIC CONCERNÉ

Tout public

### PRÉ-REQUIS

Aucun

Le projet et la motivation du candidat fait l'objet d'un entretien préalable.

Un ordinateur, la maîtrise de la navigation web (emails, recherche et fonctionnalités liées à l'usage de Teams)

### MODALITÉS D'ORGANISATION - DURÉE ET DELAIS D ACCES

#### Durée :

Groupe de 2 à 10 participants sur 4 jours de 7 heures + un suivi individuel de 4 heures.

**Dates** : consulter le planning des formations.

#### Délais d'accès :

Formation en groupe proposée chaque mois.  
L'inscription est à réaliser au plus tard 14 jours avant la date de début de formation.

### LIEU DE LA FORMATION

Au 49 boulevard de la liberté à Rennes et/ou tout ou partie en distanciel.

### MODALITES D'INSCRIPTION

- Si prise en charge par un OPCO / AIF / ... : faire la demande à l'organisme, un mois avant le démarrage de la session.
- Si prise en charge personnelle, après vérification par téléphone, de la conformité de la formation à vos attentes, envoi avant inscription de la convention, du programme, du R.I. et des C.G.V.

### CONTENU DE LA FORMATION

#### Présentation globale.

Présentation par chacun de son expérience professionnelle, de ses projets actuels et de ses attentes (durée 1 h).

#### Etape 1 : Le concept du choix (durée 4 h).

Comprendre comment, pourquoi ai-je jusqu'à présent opéré mes choix. Développer sa capacité de prise de décision.

#### Etape 2 : Dimensions du comportement (durée 9 h).

Comprendre ses comportements pour mieux se connaître.

*Les 2 premières étapes ont permis d'examiner comportements, ressentis, concept de soi tout en ayant approfondi les niveaux d'écoute, de choix et d'ouverture.*

#### Etape 3 : Découvrir et affirmer qui je souhaite devenir (durée 5 h).

Aller à la rencontre de son moi véritable, et identifier ses valeurs et motivations personnelles, pour les traduire en projet professionnel.

#### Etape 4 : Affirmer et créer son projet professionnel (durée 6 h)

Affirmer son objectif professionnel, construire un plan d'action.

#### Etape 5 : Présenter son ébauche de plan de carrière (durée 3 h).

**Evaluation** du parcours et des acquis de la formation.

**Suivi individuel** de 4 heures par téléphone.

## MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Séances de formation en salle et/ou en distanciel. Remise d'un livret à chaque participant.

Formation rythmée, à l'aide d'une pédagogie active et vivante. Alternance d'expérimentations et d'explorations : mises en situation, apports théoriques, visualisations, expériences corporelles, questionnaires, test Élément B, travaux en sous-groupes, temps d'échanges et de feedback.

## PROFIL DU FORMATEUR



Après une carrière en tant qu'Expert-Comptable/Commissaire aux comptes puis de Directrice Administrative, Financière et Ressources Humaines, **Véronique Cognault** s'est orientée vers le coaching professionnel.

Obtention en 2020 du titre de **coach professionnel** (titre inscrit au R.N.C.P Niveau II par arrêté publié au J.O. du 07/06/2016 Code NSF 315 et Niveau 6 (Nomenclature Europe)), **Spécialisation** de coach en entreprise et en transition de carrière auprès de l'Ecole Supérieure de Coaching et **certification pour accompagner la sécurisation des parcours professionnels ICS** ® Niveau 2 (Code NSF : 413, Formacode : 15054).

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Vous développerez au cours de la formation différentes aptitudes et compétences qui vous permettront de mener à bien votre projet. Vous pourrez apprécier ces acquis via des questionnaires, auto-évaluations et la réalisation de 2 quiz/évaluation individuel et bénéficierez des retours des autres participants.

## CONDITIONS FINANCIERES et DUREE DE LA FORMATION

<b>Formation : Trouver/Orienter sa voie professionnelle</b>	Formation en groupe : 4 jours de 7 heures Soit 28 heures
Prise en charge par le participant	1 100 TTC
Prise en charge par AIF/FAF/OPCO/Entreprise ..	1 800 TTC

Ce tarif comprend l'ensemble de la documentation pédagogique, support et tests, ainsi que les pauses. Il ne comprend pas les frais d'hébergement et de repas du stagiaire.

Règlement avant démarrage de la formation. En cas de prise en charge par le participant à titre personnel, possibilité de règlement en plusieurs fois sans frais (contacter le formateur pour plus de renseignements).

## MODALITÉS TECHNIQUES

En cas de formation en distanciel : Utilisation de Teams. Lien Teams envoyé avant la séance.

## MODALITÉS D'ASSISTANCE TECHNIQUE

Le formateur est joignable au 06 74 68 09 05 en cas de problèmes de connexion.

## PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Tout sera mis en œuvre pour faciliter l'accès à la formation aux Personnes en Situation de Handicap. Nous contacter afin d'analyser votre besoin de compensation et mettre en place des démarches répondant aux exigences. La prestation peut également être réalisée à distance avec un système de visio-conférence.

**Référent Handicap** : Véronique Cognault 06.74.68.09.05 - [cognault.veronique@gmail.com](mailto:cognault.veronique@gmail.com)

## LA METHODE ICS ® ?

Etudiant et ami de Will Schutz, (Will Schutz fondateur de l'Elément Humain), **Steve Miller** a créé une application du modèle FIRO ® qu'il a nommé « Implicit Career Search » connue sous le nom ICS ®. La formation se base sur la compréhension des comportements humains pour améliorer l'estime de soi et l'efficacité professionnelle. La formation, mise au point par Steve Miller, est aujourd'hui reconnue internationalement et enseignée depuis 20 ans.

Évalué en 2010 par le Working Links Employment Agency (UK), l'approche « Recherche de Carrière Implicite » a montré :

Un taux de satisfaction de 90%.

Un taux de participants retrouvant un emploi dans les 6 mois de 75%.

# Programme détaillé

4 jours de 7 heures.

## Entretien préliminaire avant tout engagement

**Objectif :** Présentation mutuelle / Clarifier besoins et objectifs / Questionnaire spécifique d'analyse du besoin d'un candidat PSH / Informations génériques sur la formation proposée / Demande d'aide et/ou mise en place d'aides spécifiques pour un candidat PSH.

## JOUR I : Durée 7 heures

**Objectif :** Présentation globale de l'atelier / Inclusion des participants / Atelier sur mieux se connaître : Travail sur le choix – La vérité et l'ouverture / Clôture de la journée de formation.

Moments d'autoévaluation de l'avancement individuel en cours de journée

## JOUR II : Durée 7 heures

**Objectif :** Récapitulatif du travail fait la veille / Inclusion des participants / Atelier sur Comprendre comment je fonctionne / Clôture de la journée de formation.

Moments d'autoévaluation de l'avancement individuel en cours de journée

## JOUR III : Durée 7 heures

**Objectif :** Récapitulatif du travail fait la veille / Inclusion des participants / Atelier sur Découvrir et affirmer qui je souhaite devenir / Clôture de la journée de formation.

Moments d'autoévaluation de l'avancement individuel en cours de journée

## JOUR IV : Durée 7 heures

**Objectif :** Récapitulatif du travail fait la veille / Inclusion des participants / Atelier sur Affirmation de l'objectif professionnel / Atelier sur Créer un projet professionnel à son image / Planification de carrière / clôture de la formation.

Moments d'autoévaluation de l'avancement individuel en cours de journée

E.R.E. Coaching et hypnose 13 rue Brossay Saint Marc 35700 Rennes

Tél : 06 74 68 09 05 N° de TVA intracommunautaire : FR 93892053349

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 53351139235 auprès du préfet de région de Bretagne

SARL au capital de 5 000 € SIRET Rennes : 892053349 00015 - Code APE : 9609 Z