

# PROGRAMME DE FORMATION

## Trouver/Orienter sa voie professionnelle

En individuel - (Méthode ICS®)

21/07/22

### PRESENTATION GENERALE

Vous êtes à la recherche d'une carrière professionnelle qui a du sens pour vous. Cette formation basée sur la méthode **ICS®** : *sécuriser son parcours professionnel*, vous permettra d'atteindre cet objectif par une meilleure connaissance/compréhension de vous-même et de vos souhaits/objectifs, et par l'établissement d'un plan d'actions.

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Développer ma capacité de prise de décision.

Découvrir comment je me comporte et ainsi comprendre ce qui peut m'empêcher d'avancer.

Découvrir et affirmer qui je souhaite devenir.

Définir mon objectif professionnel et établir un plan d'actions pour y parvenir

### PUBLIC CONCERNÉ

Tout public

### PRÉ-REQUIS

Aucun

Le projet et la motivation du candidat font l'objet d'un entretien préalable.

Un ordinateur, la maîtrise de la navigation web (emails, recherche et fonctionnalités liées à l'usage de Zoom)

### MODALITÉS D'ORGANISATION - DURÉE ET DELAIS D ACCES

#### Durée :

Accompagnement individuel sur la base de 10 séances d'1h30.

**Dates** : Fonction de vos disponibilités.

#### Délais d'accès :

Formation individuelle en fonction de vos disponibilités.

L'inscription est à réaliser au plus tard 14 jours avant la date de début de formation.

### LIEU DE LA FORMATION

Au 49 boulevard de la liberté à Rennes et/ou tout ou partie en distanciel.

### MODALITES D'INSCRIPTION

- Si prise en charge par un OPCO / AIF / ... : faire la demande à l'organisme, un mois avant le démarrage de la session.

- Si prise en charge personnelle, après vérification par téléphone, de la conformité de la formation à vos attentes, envoi avant inscription de la convention, du programme, du R.I. et des C.G.V.

### CONTENU DE LA FORMATION

#### 10 séances s'articulant autour :

- De qui suis-je ?
- Comment est mon comportement envers moi-même et envers les autres ?
- Quels sont mes forces et mes points d'amélioration ?
- De la reconnexion à qui je suis vraiment
- Quelle est ma mission de vie ?
- Quel est mon objectif professionnel ?
- Quel plan d'action pour l'atteindre ?
- De l'accompagnement dans sa mise en place

**Evaluation** tout au long du parcours.

## MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Séances de formation en salle et/ou en distanciel. Remise d'un livret. Formation rythmée, à l'aide d'une pédagogie active et vivante. Alternance d'expérimentations et d'explorations : mises en situation, apports théoriques, visualisations, expériences corporelles, questionnaires, test Élément B.

## PROFIL DU FORMATEUR



Après une carrière en tant qu'Expert-Comptable/Commissaire aux comptes puis de Directrice Administrative, Financière et Ressources Humaines, **Véronique Cognault** s'est orientée vers le coaching professionnel.

Obtention en 2020 du titre de **coach professionnel** (titre inscrit au **R.N.C.P** Niveau II par arrêté publié au J.O. du 07/06/2016 Code NSF 315 et Niveau 6 (Nomenclature Europe)), **Spécialisation de coach en entreprise et en transition de carrière** auprès de l'École Supérieur de Coaching et **certification pour accompagner la sécurisation des parcours professionnels ICS®** Niveau 2 (Code NSF : 413, Formacode : 15054).

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Vous développerez au cours de la formation différentes aptitudes et compétences qui vous permettront de mener à bien votre projet. Vous pourrez apprécier ces acquis via des questionnaires, des auto-évaluations et 2 quiz/évaluation.

## CONDITIONS FINANCIERES

<b>Formation : Trouver/Orienter sa voie professionnelle</b>	10 séances d'1h30 chacune et 2h30 de travaux dirigés à distance
Prise en charge par le participant	1 500 TTC
Prise en charge par AIF/FAF/OPCO/Entreprise ..	2 200 TTC

Ce tarif comprend l'ensemble de la documentation pédagogique, support et tests, ainsi que les pauses. Il ne comprend pas les frais d'hébergement et de repas du stagiaire.

Règlement avant début de la formation. Pour les particuliers, possibilité de règlement en plusieurs fois sans frais (contacter le formateur pour plus de renseignements).

## MODALITÉS TECHNIQUES

En cas de formation en distanciel : Utilisation de Zoom. Lien Zoom envoyé la veille de la formation.

## MODALITÉS D'ASSISTANCE TECHNIQUE

Le formateur est joignable au 06 74 68 09 05 en cas de problèmes de connexion.

## PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Tout sera mis en œuvre pour faciliter l'accès à la formation aux Personnes en Situation de Handicap. Nous contacter afin d'analyser votre besoin de compensation et mettre en place des démarches répondant aux exigences. La prestation peut également être réalisée à distance avec un système de visio-conférence.

## LA METHODE ICS® ?

Etudiant et ami de Will Schutz, (Will Schutz fondateur de l'Elément Humain), **Steve Miller** a créé une application du modèle FIRO® qu'il a nommé « Implicit Career Search » connue sous le nom ICS®. La formation se base sur la compréhension des comportements humains pour améliorer l'estime de soi et l'efficacité professionnelle. La formation, mise au point par Steve Miller, est aujourd'hui reconnue internationalement et enseignée depuis 20 ans.

Évalué en 2010 par le Working Links Employment Agency (UK), l'approche « Recherche de Carrière Implicite » a montré :

Un taux de satisfaction de 90% - Un taux de participants retrouvant un emploi dans les 6 mois de 75%

E.R.E. Coaching et hypnose 13 rue Brossay Saint Marc 35700 Rennes

Tél : 06 74 68 09 05 N° de TVA intracommunautaire : FR 93892053349

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 53351139235 auprès du préfet de région de Bretagne

SARL au capital de 5 000 € SIRET Rennes : 892053349 00015 - Code APE : 9609 Z